

みやぎ地域復興支援助成事業「コミュニティで変わる新しい山元創生事業」
やまもと対話・学びの場づくり@ポラリス（第4回）
「こころのケアのお話・・・年忘れメンタル寄席～笑う門には福来る～」

日時：2015年12月6日（日）10:00～11:00

場所：株式会社GRAイチゴワールド

講師：蟻塚亮二さん（相馬市 なごみクリニック院長：精神科医師）

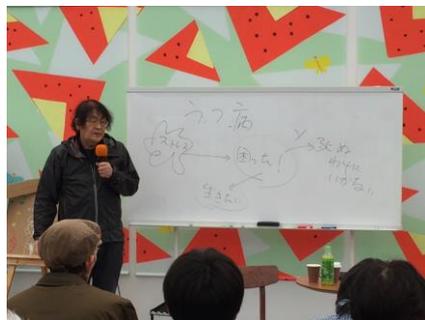
事業目的：ポラリスが、人々の意識に働きかけ、町の文化や人々の生き方の質を変革し、受け身ではなく主体的に行動するようになり、誰もが心豊かにいきいきと生きていく「新しい山元」創生を目指す。また、その場を通じて地域課題の担い手育成にも取り組む。

次第： 10:00～10:10 開会のご挨拶 ゲスト紹介
10:10～11:00 「こころのケアのお話・・・年忘れメンタル寄席～笑う門には福来る～」
講師：蟻塚亮二先生

参加者：104名

一般 48名	ポラリス会員 13名	障害者 15名	連携団体 17名	
ボランティア 4名	行政 1名	講師 1名	マスコミ 1名	スタッフ 4名

■勉強会の様子



低空飛行の生きかたのすすめ。 受診しない人が自殺する確立が高い。AがだめならBを選べる力。
など、とてもわかりやすいお話で、被災地山元にくらす地域住民むけのほっとする話だった。

■講師紹介

蟻塚亮二（ありつかりょうじ）さん メンタルクリニックなごみ所長

1947年福井県生まれ。1972年弘前大学医学部卒業。精神保健指定医、1985年から1997年まで弘前市・藤代健生病院院長。2004年に沖縄県に移住。日本精神障害者リハビリテーション学会理事。欧州ストレストラウマ解離学会員。2001年精神保健功労にて青森県知事表彰。2013年4月から福島県・相馬市・メンタルクリニックなごみ所長

主な著書：『精神科リハビリテーションの実際①②』（共訳、岩崎学術出版社1991）『精神障害リハビリテーション学』（共著、金剛出版2002）『インテグレイテッド・メンタルヘルスケア』（共訳、中央法規出版1997）『ある精神科医の回想』（監訳、想像出版1998）